

- «Өмір қауіпсіздігі» міндетті оқу курсы зерделеу.

2022-2023 оқу жылы бойынша «Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу курсы оқыту міндетті болып табылады. 1-3 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағатты, 4 сыныптарда 10 сағатты «Дүниетану» пәні шеңберінде бастауыш сынып мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. Сонымен қатар, 5- 9 сыныптарда оқу жүктемесі 15 сағатты құрайды және дене шынықтыру пәні мұғалімдерінің оқытуымен жүзеге асырылды. ӨҚН курсының тақырыптары

Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

р/с	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Қауіпсіздік ережелері	1	13.10.22ж.
2	От адамның досы және жауы.	1	08.12.22ж.
3	Табиғаттағы қауіпсіздік	1	02.02.23ж.
4	Су қоймасы.	1	23.02.23ж.
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі.	1	06.04.23ж.
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы.	1	11.05.23ж.

3 сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	15.09.22ж
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	14.10.22ж
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	11.11.22ж 20.01.23ж
4	Судағы қауіпсіздік	1	24.02.23ж
5	Практикалық сабақ	1	19.05.23ж

4 сынып

р/с	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	09.09.2022
2	Судағы қауіпсіздік	1	14.10.2022
3	Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі	1	28.10.2022
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	02.12.2022
5	Су қоймасы	1	27.01..2023
6	Практикалық сабақ	1	03.02.2023
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	17.02.2023
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	17.03.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	21.04.2023
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	12.05.2023

5 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.09.22
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05.09.22
3	Жер сілкінісінің алдын алу	1	07.09.22
4	Жер сілкінісінің алдын алу	1	08.09.22
5	Жердің опырылуымен сел көшкінінің алдын алу	1	07.11.22
6	Жердің опырылуымен сел көшкінінің алдын алу	1	09.11.22
7	Дауыл мен боранның алдын алу қауіпсіздігі	1	10.11.22
8	Дауыл мен боранның алдын алу қауіпсіздігі	1	09.01.23
9	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	11.01.23
10	Әртүрлі жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	12.01.23
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	16.01.23
12	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	27.03.23
13	Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	1	29.03.23
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	30.03.23
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	03.04.23

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.09.22
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05.09.22
3	Жер сілкінісі	2	07.09.22 08.09.22
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	07.11.22
5	Дауыл, боранның алдын алу	1	09.11.22
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11.22
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	09.01.23
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	10.01.23 12.01.23

9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	16.01.23 27.03.23 29.03.23
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	30.03.23 03.04.23

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Су тасқыны	2	01.09.22 02.09.22
2	Орман және дала өртінің алдын алу	2	06.09.22 08.09.22
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	08.11.22 10.11.22
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	11.11.22 10.01.23
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	5	12.01.23 13.01.23 17.01.23 28.03.23 30.03.23
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	31.03.23 04.04.23

8 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	01.09.22 02.09.22
2	Жарылыс және өрттің алдын алу	2	06.09.22 08.09.22
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	08.11.22 10.11.22 11.11.22
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	10.01.23 12.01.23
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	3	13.01.23 17.01.23 28.03.23
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3	30.03.23 31.03.23 04.04.23

9 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	01.09.22 02.09.22 08.09.22 10.11.22
2	Гидродинамикалық апаттар	2	05.09.22 07.11.22
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	11.11.22 09.01.23
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	12.01.23 13.01.23 16.01.23 27.03.23
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	30.03.23 31.03.23 03.04.23

Өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу уақытында өткізіледі.

"Күнделік" электронды журналында осы пән бойынша сабақ тақырыбы бар пән журналында жазылады.

ӨҚН-нің рөлі оқушыларды табиғи, әлеуметтік және техногендік сипаттағы қауіпті және төтенше жағдайлардағы негізгі іс-әрекеттерге, химиялық улану, өрт және жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы дәрігерге дейінгі көмек көрсету тәсілдеріне үйрету болып табылады.

ӨҚН сабақтары адамның, қоғамның және мемлекеттің өмірлік маңызды мүдделерін сыртқы және ішкі қауіптерден қорғау деңгейін арттыруға, терроризмге қарсы мінез-құлықты қалыптастыруға, қоғамға қарсы мінез-құлықтың алдын алуды қамтамасыз етуге, сондай-ақ психоактивті заттарға теріс көзқарасты тәрбиелеуге ықпал етеді. Әрбір адам нақты білуі керек жеке қауіпсіздік мәселелері де маңызды. Жеке қауіпсіздік негіздері мен дағдыларын меңгеру оқушыға кез-келген жағдайда өзін сенімді сезінуге, әртүрлі өмірлік жағдайларды шешуде тәуелсіз болуға мүмкіндік береді. Адам өмірі мен денсаулығы ең қымбат құндылық болып табылады және оларды сақтау мәселесі әрқашан өзекті міндет болып табылады және болып қала береді және оны шешуде адамдарды күнделікті өмірде қауіпсіздікті қамтамасыз ету мәселелері бойынша даярлау маңызды орын алады. ӨҚН элементтері бар сабақтар балаларды қиындыққа тап болмау немесе қиын жағдайдан шығу үшін өзін қалай ұстау керектігі туралы біліммен байытады, төтенше жағдайларда зардап шеккендерге көмек көрсетудің практикалық дағдыларын қалыптастырады, автономды өмір сүру жағдайында бағдарлау және мінез-құлық дағдыларын жетілдіреді – бұл жаңартылған мазмұн тағайындалған оқушының функционалдық сауаттылығын дамытудан басқа ештеңе емес білім беру.

ӨҚН пәні білім алушыларды өмірлік және кәсіби жолды саналы және жауапты таңдауға даярлаудың ажырамас бөлігі болып табылады.

